

# Раскраски для детей: проводим время с пользой

Чем занять ребенка дома? Вопрос достаточно актуальный для родителей дошкольников. Одним из простых и доступных способов с пользой и интересом провести время является раскрашивание.

Для детей 2-3 лет необходимо подбирать достаточно крупные картинки, без сложных деталей, с четкими, толстыми контурами. Можно использовать покупные тетради или скачать подходящие контуры в сети Интернет. А можно и самим их нарисовать.

Для детей постарше сложность раскрасок выбирается в зависимости от сформированного умения раскрашивать. Важно помнить, что если задание слишком сложное- дошкольник быстро теряет к нему интерес, не доводит до конца, а может и вовсе отказаться его выполнять.

В чем польза раскрасок?

1. У ребенка закрепляется зрительный образ того объекта, который он раскрашивал. Закрепляется информация о его свойствах- цвете, форме, величине. Развивается наблюдательность и кругозор. Можно поговорить о назначении или свойствах и качествах того, что ребёнок раскрашивает.
2. Раскрашивание развивает зрительное внимание, волю (чтобы не выходить за контур ребенку приходится прикладывать много усилий) мелкую моторику. Раскрашивать можно не только карандашами и фломастерами, но и гуашью, пальчиковыми красками, восковыми мелками, цветным песком, пластилином и тестом для лепки, (растягивая их пальчиками внутри контура).
3. Раскраски дают возможность проявить свои творческие способности, выразить свои внутренние переживания, оказывает релаксационный эффект. Совместное раскрашивание с родителями сближает и дает ребенку много положительных эмоций. Можно предложить ребёнку подрисовать, пририсовать, придумать сюжет рисунка, опираясь на содержание раскрашенного.

Учите ребёнка делать выбор из нескольких предложенных раскрасок. Для этого удобнее, чтобы изображения были напечатаны на отдельных листах (для пластилинографии и работы с песком удобнее использовать картон). Когда выбор сделан, остальные раскраски уберите от ребёнка. Учите доводить начатое до конца. Если замечаете, что ребёнок не справляется с раскрашиванием, то в следующий раз предложите ему более простые картинки, которые он сможет раскрасить полностью.