

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 54 «ОЛЕНЁНОК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Викторина «Здоровому – все здорово!»

Разработал: Зинчук Н.Е.

2021г.



Здоровье – это одна из главных ценностей человеческой жизни. Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным, бегать не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с друзьями в разные игры. Поэтому каждый должен помнить о своем здоровье, беречь и укреплять его.

Сегодня, об этом поговорим.
Давайте уточним правила.





Уточняем правила:

- вопросы выслушивать внимательно;
- не подсказывать, не выкрикивать;
- если готовы ответить на вопрос – поднимайте руку;
- за каждый правильный ответ, каждое правильно выполненное упражнение игроки получают жетон.

В конце игры мы посчитаем жетоны и определим самых лучших.

Злостные нарушители правил могут получить черный жетон.



1 тур. «Какой я?» - отгадать загадки. ЗАГАДКИ

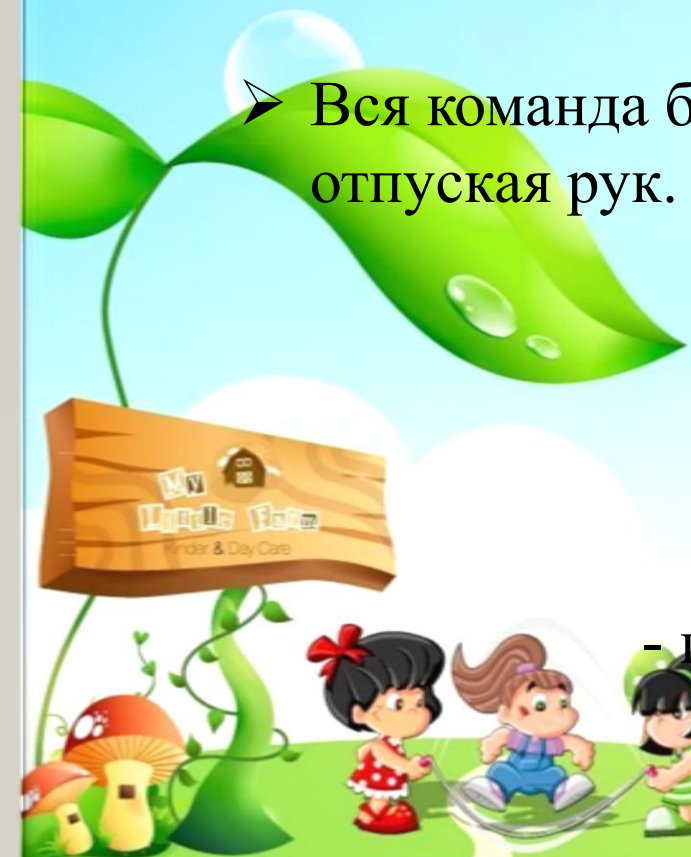
1. Всегда во рту, а не проглотишь. (язык)
2. Ношу их много лет, а счета не знаю. (волосы)
3. Оля смотрит на кота, на картинки - сказки,
А для этого нужны нашей Оле... (глазки.)
4. Оля ягодки берет по две, по три штучки,
А для этого нужны нашей Оле ... (ручки).
5. Оля весело бежит к речке по дорожке,
А для этого нужны нашей Оле... (ножки)
6. День и ночь стучит оно,
Словно бы заведено.
Будет плохо, если вдруг
Прекратится этот стук. (сердце)
7. Всегда в работе, когда мы говорим, а отдыхает, когда мы молчим. (язык)
8. Вот гора, а у горы –
Две огромные норы,
В этих норах воздух бродит,
То заходит, то выходит. (нос)
9. На ночь два оконца сами закрываются,
А с восходом солнца сами открываются. (глаза)

2 тур. «Дружные ребята»: игры – эстафеты.

- Первый участник бежит до конуса, возвращается, берет за руку второго, проделывает тот же путь и т.д. (участвует вся команда)
- Вся команда берется за руки и преодолевает полосу препятствий, не отпуская рук.

Полоса препятствий:

- змейкой, обходя набивные мячи;
- пройти по скамейке;
- перешагнуть через 3-4 бруска;
- подлезть под шнур и вернуться на свое место.



3. тур «Здоровое питание»

Вопросы:

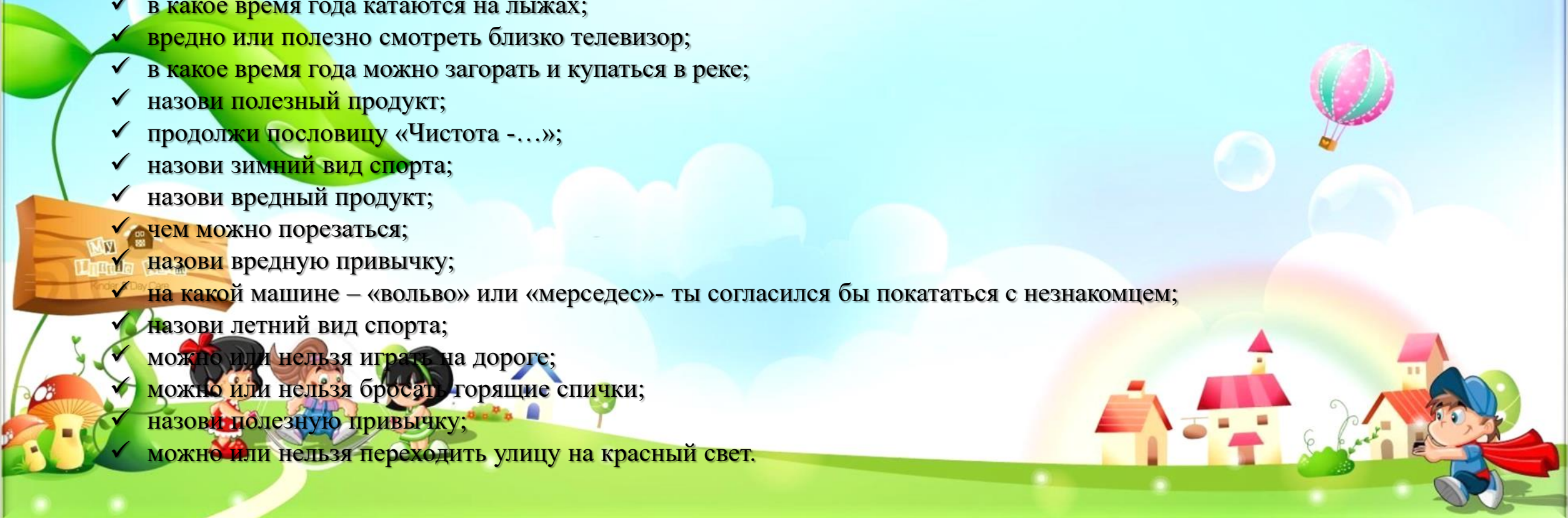
- что делают из молока?
- что можно приготовить из овощей?
- сок из винограда – какой?
- сок из помидоров - какой?
- суп из рыбы - какой?
- суп из молока – какой?
- когда мы завтракаем?
- когда мы ужинаем?
- сок из помидоров - какой?
- что делают из молока?
- что делают из муки?
- что можно приготовить из фруктов?



4 тур «Вопрос – ответ» - игра с мячом

Вопросы:

- ✓ кто лечит больных;
- ✓ продолжи пословицу «Солнце, воздух и вода -...»;
- ✓ как называется игра ногами в мяч;
- ✓ можно или нельзя уступать место старшим в автобусе;
- ✓ продолжи пословицу «Здоровье в порядке -...»;
- ✓ вредно или полезно тереть глаза грязными руками;
- ✓ в какое время года катаются на лыжах;
- ✓ вредно или полезно смотреть близко телевизор;
- ✓ в какое время года можно загорать и купаться в реке;
- ✓ назови полезный продукт;
- ✓ продолжи пословицу «Чистота -...»;
- ✓ назови зимний вид спорта;
- ✓ назови вредный продукт;
- ✓ чем можно порезаться;
- ✓ назови вредную привычку;
- ✓ на какой машине – «вольво» или «мерседес»- ты согласился бы покататься с незнакомцем;
- ✓ назови летний вид спорта;
- ✓ можно или нельзя играть на дороге;
- ✓ можно или нельзя бросать горящие спички;
- ✓ назови полезную привычку;
- ✓ можно или нельзя переходить улицу на красный свет.





**Подведение итогов,
награждение.**



**Звучит марш и команда – победительница под дружные
аплодисменты совершает круг почета по группе.**



Спасибо за внимание!



Источник :Воспитателю _в_ помощь@vk_club_neposed