

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №54 «Оленёнок»

_____ Т.С. Башкатова

**Примерное десятидневное
зимне-весеннее меню
для организации питания детей
в возрасте от 2-х до 7-ми лет**

Прием пищи	Понедельник 1	Вторник 1	Среда 1	Четверг 1	Пятница 1
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	Запеканка из творога с изюмом	Омлет с кукурузой	Суп молочный пшеничный	Омлет
	Батон с маслом и сыром	Джем	Икра кабачковая	Батон с маслом	Икра кабачковая
	Чай с лимоном и сахаром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Чай с сахаром	Батон с маслом
		Чай с лимоном и сахаром	Чай с лимоном и сахаром		Чай с сахаром
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	Сок фруктовый	Кисломолочный напиток	Сок фруктовый	Кисломолочный напиток
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	Рассольник Ленинградский со сметаной	Суп картофельный с клёцками	Суп картофельный с крупой "Артек" и курицей	Свекольник
	Гренки	Котлета рыбная Любительская	Котлета мясная	Оладьи из печени	Тефтели рыбные
	Жаркое	Каша вязкая овсянная	Пюре картофельное	Макароны отварные	Томатный соус
	Салат из белокачанной капусты	Помидор консервированный	Огурец консервированный	Салат из белокачанной капусты	Каша вязкая "Артек"
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб белый
	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из ягод	Компот из ягод	Кисель из ягод
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный гречневый	Суп молочный пшеничный	Суп молочный овсяный
	Икра кабачковая	Булочка ванильная	Булочка ванильная	Чай с лимоном и сахаром	Печенье сахарное
	Хлеб белый	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Печенье галетное	Кофейный напиток с молоком
	Чай с сахаром				

Прием пищи	Понедельник 2	Вторник 2	Среда 2	Четверг 2	Пятница 2
ЗАВТРАК	Омлет с кукурузой	Суп молочный пшеничный	Суп молочный манный	Омлет с зеленым горошком	Суп молочный овсяный
	Икра кабачковая	Батон с маслом	Батон с маслом	Икра кабачковая	Батон с маслом
	Батон с маслом и сыром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Батон с маслом и сыром	Чай с лимоном и сахаром
	Кофейный напиток с молоком			Чай с лимоном и сахаром	
2-й ЗАВТРАК	Кисломолочный напиток	Сок фруктовый	Кисломолочный напиток	Яблоко	Сок фруктовый
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с гречневой крупой	Щи по-уральски	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	Борщ вегетарианский
	Плов из говядины	Шницель рыбный	Котлеты рубленые из птицы	Рыба тушеная с овощами	Гуляш из отварного мяса
	Помидор консервированный	Пюре картофельное	Гороховое пюре	Картофель отварной с маслом	Каша вязкая "Артек"
	Хлеб белый	Хлеб ржаной	Огурец консервированный	Хлеб ржаной	Хлеб белый
	Компот из яблок	Компот из сушеных фруктов	Хлеб ржаной	Компот из ягод	Кисель из ягод
			Компот из сушеных фруктов		
УЖИН	Суп молочный пшеничный	Запеканка из творога с изюмом	Макароны с сыром	Суп молочный с рисовой крупой	Пудинг из творога с рисом
	Булочка ванильная	Сгущенное молоко	Икра кабачковая	Пирожок с повидлом	Сгущенное молоко
	Чай с сахаром	Свежая фрукта	Кондитерские изделия	Чай с сахаром	Свежая фрукта
		Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром		Чай с сахаром

