

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №54 «Оленёнок»

_____ Т.С. Башкатова

**Примерное десятидневное
летне-осеннее меню
для организации питания детей
в возрасте от 2-х до 7-ми лет**

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №54 "Оленёнок"
 _____ Т.С. Башкатова

Прием пищи	Понедельник 1	Вторник 1	Среда 1	Четверг 1	Пятница 1
ЗАВТРАК	Суп молочный овсянный	Суп молочный пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет	Суп молочный манный
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Икра кабачковая	Батон с маслом
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Батон с маслом и сыром	Какао с молоком
				Чай с сахаром	
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	Сок фруктовый	Свежая фрукта	Свежая фрукта	Кисломолочный напиток
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с рыбой	Борщ зеленый с курицей	Суп овощной со сметной и курицей
	Каша вязкая "Артек"	Рагу овощное	Запеканка картофельная	Котлеты рубленые из птицы	Котлета рыбная
	Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной	Салат из белокачанной капусты	Гороховое пюре	Каша вязкая овсянная
	Хлеб ржаной	Компот из яблок	Хлеб белый	Огурец свежий	Помидор свежий
	Компот из сушеных фруктов		Компот из сушеных фруктов	Хлеб белый	Хлеб ржаной
				Компот из ягод	Кисель из ягод
УЖИН	Омлет овощной	Запеканка из творога с изюмом	Каша вязкая рисовая	Суп молочный пшеничный	Картофель отварной с маслом
	Чай с лимоном и сахаром	Сгущенное молоко	Пирожок с повидлом	Чай с лимоном и сахаром	Икра кабачковая
	Хлеб белый	Свежая фрукта	Чай с сахаром	Печенье галетное	Хлеб белый
	Свежая фрукта	Чай с лимоном и сахаром			Чай с сахаром

Прием пищи	Понедельник 2	Вторник 2	Среда 2	Четверг 2	Пятница 2
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет	Суп молочный пшеничный	Суп молочный овсяный
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Икра кабачковая	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром
	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Батон с маслом и сыром	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром
			Какао с молоком		
2-й ЗАВТРАК	Свежая фрукта	Сок фруктовый	Свежая фрукта	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое
ОБЕД	Суп картофельный с крупой "Артек" и курицей	Свекольник	Суп картофельный с клёцками	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с гречневой крупой
	Жаркое	Тефтели рыбные	Кабачки фаршированные мясом и рисом	Гренки	Котлета мясная
	Хлеб ржаной	Томатный соус	Томатный соус	Оладьи из печени	Пюре картофельное
	Компот из сушеных фруктов	Картофель отварной с маслом	Хлеб ржаной	Макароны отварные	Помидор свежий
		Огурец свежий	Компот из сушеных фруктов	Салат из белокачанной капусты	Хлеб ржаной
		Хлеб белый		Хлеб ржаной	Кисель из ягод
		Компот из сушеных фруктов		Компот из ягод	
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	Запеканка из творога с изюмом	Суп молочный гречневый	Рагу овощное	Омлет
	Икра кабачковая	Сгущенное молоко	Булочка ванильная	Свежая фрукта	Икра кабачковая
	Печенье сахарное	Свежая фрукта	Чай с лимоном и сахаром	Хлеб белый	Хлеб белый
	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком		Чай с лимоном и сахаром	Кондитерские изделия
					Какао с молоком